




Ruokalista Palvelukeskukset 3.12.2018 – 6.1.2019

VIIKOT	VIIKKO 49	VIIKKO 50	VIIKKO 51	VIIKKO 52	VIIKKO 1
MA	Lapinkeittoa Vispipuuroa Nakkikeittoa	Hernekeittoa Pannukakkua Talontapaan	Samettista kalakeittoa Piparivaahtoa Broilerikeittoa	Jouluateria kinkkua, perunoita, laatikoita ja Luumukiisseliä Lohikeittoa	Nakit ja perunasosetta Mustikkakiisseliä Maitopotut
TI	Lohipyöryköitä, yrttikastiketta ja perunoita Mustikkakiisseliä Kasvissekeittoa	Rose broilerikastiketta perunoita Sekamarjakiisseliä Maitopottuja	Joulupihvit perunasosetta Rusinasoppaa Kahden kalan keittoa	Joulukalkkunaa pernasosetta Piparirahkaa  Riisipuuroa luumukiisselillä	Karjalanpaistia ja perunasosetta Hedelmäsalaattia Lohikeittoa
KE	Broilerikiusausta Sitrus-porkkanakiisseliä Jauhelihakeittoa	Jauhelihakeittoa Jäätelöä Broilerikeittoa	Kinkkukiusausta Luumukiisseliä Samettista kurpitsakeittoa	Jouluateria kinkkua, perunoita, laatikoita ja puo- lukkarahkaa Kasvissekeittoa 	Possu- juureskeittoa Ruusunmarjaviettelys Broilerijauhelihakeittoa
TO	Uunilohta ja perunasosetta Mustikkarahkaa  Maitopuuroa(vehnä)	Lohikeittoa Puolukkavispipuuro pikari Kasvissekeittoa	Riistakaristystä perunasosetta Mansikkakiisseliä Maitopuuro (Helmiäis)	Siikapihviä perunasosetta Mangokiisseliä Broilerikeittoa	Mantelikalaa pinaatti-perunasosetta Marjoja & kastiketta Riistakeittoa
PE	Lihakastiketta perunoita Kuningatarkiisseliä Bataattisekeittoa	Nakkikastiketta perunoita Kiisseliä Säilykelihakeittoa	Joulukalkkunaa perunoita Luumurahkaa Siskonmakkarakeittoa	Porsaanlihastiketta perunoita Sekamarjakiisseliä Pinaattikeittoa + kananmunaa	Merimieslaatikkoa Trooppista hedelmäkiisseliä Kasvissekeittoa
LA	Juustoista broilerikeittoa vadelma-vaniljavispipuuroa Mannapuuroa	Broilerikiusausta Marjoja ja kastiketta Mannapuuroa	Maksalaatikkaa ja voikastike Marjakiisseliä Mannapuuro	Kala-juureskeittoa Mustikka-grahampuuroa Mannapuuroa	Silakkalaatikkaa Marjakiisseliä Mannapuuroa
SU	Merimieslaatikkoa Mango-appelsiiniikiisseliä Riisipuuroa Luumusoppaa	Pippurinen härkäkastiketta ja perunoita sekä Hedelmäkiisseliä Riisipuuroa Kuningatarsoppaa	Juustoista lihalaatikkaa Piparirahkaa Riisipuuroa Sekahedelmäkeittoa	Broileri-kasviskuisausta Marjoja ja kastiketta Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Rose broilerikastiketta perunoita Boysenmarjakiisseliä Riisipuuroa ja rusinasoppaa

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätieto saa tarvittaessa henkilökunnalta.